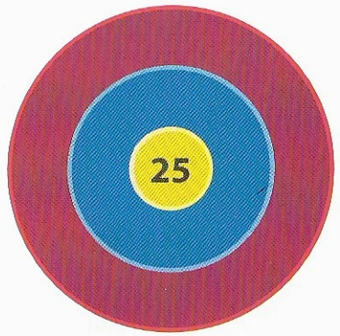
Scopri il punteggio della tua asma[1]



Punteggio: 25 - Complimenti!

Nelle ultime 4 settimane la tua asma è stata **COMPLETAMENTE SOTTO CONTROLLO.**[1,3]
Non hai sintomi né limitazioni dovute all'asma.
Consulta il tuo medico se si verificano dei cambiamenti.

Punteggio: da 20 a 24 - Sei dentro il bersaglio

Nelle ultime 4 settimane probabilmente la tua asma è stata **BEN SOTTO CONTROLLO** ma non **COMPLETAMENTE SOTTO CONTROLLO.** Il tuo medico potrebbe aiutarti a tenerla **COMPLETAMENTE SOTTO CONTROLLO.**[2,3]

Punteggio: meno di 20 - Sei fuori dal bersaglio

Nelle ultime 4 settimane probabilmente la tua asma **NON** è stata **SOTTO CONTROLLO.**[2]
Il tuo medico può consigliarti un programma terapeutico per aiutarti a migliorare il controllo.

© 2005 RGB Torre Lazur McCann Healthcare Milano



1) Nathan R.A., Sorkness C.A., Kosinski M., Schatz M., Li J.T., Marcus P., Murray J.J., Pendergraft T.B. Development of the Asthma Control Test : A survey for assessing asthma control. J.Allergy Clin Immunol 2004; vol 113 number 1: 59-65.
2) Linee Guida Italiane- Aggiornamento 2004, Slide Kit Workshop GINA Italia Modena 11-13 Marzo 2004; sito www.ginasma.it
3) Bateman E.D., Boushey H.A., Bousquet J., Busse W.W., Clark T.J.H., Pauwels R.A., Pedersen S.E. The Gaining Optimal Asthma controL Study American Journal Respiratory Critical Care Medicine 2004; 170: 836-844

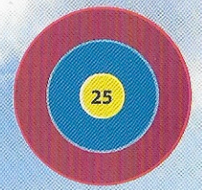
© 2002, by QualityMetric Incorporated.
Asthma Control Test is a trademark of QualityMetric Incorporated.

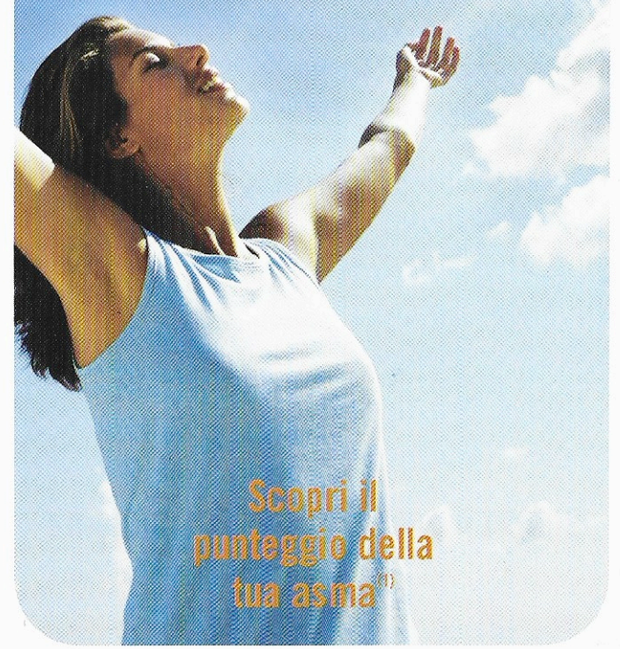
FEDERASMA

S.I.M.e.R.
Società Italiana di Medicina Respiratoria

Depositato presso l'AIFA in data 23/02/2005

Test per il controllo dell'Asma (ACT™)





Scopri il punteggio della tua asma[1]

Test per il controllo dell'asma (ACT™)

Il seguente test può aiutare le persone asmatiche (dai 12 anni in su) a valutare se la loro asma è sotto controllo.[1]

Ti preghiamo di fare un cerchietto attorno al numero che corrisponde alla tua risposta per ciascuna domanda. In totale ci sono CINQUE domande.

Puoi calcolare il punteggio totale del test per valutare se la tua asma è sotto controllo, sommando i numeri per ciascuna delle tue risposte. Ricordati di rivedere i risultati insieme al tuo medico.

Gira la pagina per scoprire il significato del tuo punteggio.

Scopri il punteggio della tua asma



Scopri il punteggio della tua asma[1]

1° passo: per ciascuna domanda fai un cerchietto attorno al numero che corrisponde alla tua risposta e scrivi il numero nella casella a destra. Ti preghiamo di rispondere nel modo più sincero possibile. Questo servirà a te e al tuo medico per conoscere le condizioni effettive della tua asma.

						PUNTI
Domanda 1	Nelle **ultime 4 settimane**, quanto spesso l'**asma** ti ha impedito di fare tutto ciò che avresti fatto di solito al lavoro, a scuola/università o a casa?	Sempre 1	Molto spesso 2	A volte 3	Raramente 4	Mai 5	
Domanda 2	Nelle **ultime 4 settimane**, quanto spesso hai avuto il fiato corto?	Più di una volta al giorno 1	Una volta al giorno 2	Da 3 a 6 volte la settimana 3	Una o due volte la settimana 4	Mai 5	
Domanda 3	Nelle **ultime 4 settimane**, quanto spesso i sintomi dell'**asma** (fischio, tosse, fiato corto, costrizione o dolore al petto) ti hanno svegliato/a di notte o più presto del solito al mattino?	4 o più notti la settimana 1	Da 2 a 3 notti la settimana 2	Una volta la settimana 3	Una o due volte 4	Mai 5	
Domanda 4	Nelle **ultime 4 settimane**, quanto spesso hai usato il farmaco di emergenza per inalazione o per aerosol (come Salbutamolo)?	3 o più volte al giorno 1	1 o 2 volte al giorno 2	2 o 3 volte la settimana 3	Una volta la settimana o meno 4	Mai 5	
Domanda 5	Nelle **ultime 4 settimane**, quanto credi di aver tenuto sotto controllo la tua **asma**?	Per niente sotto controllo 1	Scarsamente sotto controllo 2	Abbastanza sotto controllo 3	Ben sotto controllo 4	Completa-mente sotto controllo 5	

2° passo: somma i tuoi punti per ottenere il totale.

TOTALE

3° passo: **gira la pagina** per scoprire il significato del tuo punteggio.